

Adam & Eva Wellness

Datoer for kommende Adam & Eva wellness-aftener:

- Lørdag den 22. marts 2025,
- Lørdag den 27. september 2025,
- Lørdag den 22. november 2025,
- Lørdag den 31. januar 2026,
- Lørdag den 21. marts 2026,
-

Alle dage kl. 17:00 - 22:00 (indgangen er åben fra kl. 16:30 - 17:00)

Pris 420,- for hele pakken incl. mad og drikke hele aftenen.

Pris 370,- for hele pakken incl. mad og drikke hele aftenen for medlemmer af BarNatur.

BarNatur yder således et tilskud på Kr. 50,00 pr. gang.

Tillæg for speciel kost, vegansk, glutenfri og lignende på kr. 60,- pr. person ved forudbestilling og kr. 110,- uden forudbestilling.

Tilmeldingsprocedure (Se under priser og tilmelding).

En aften med fokus på velvære!

- Har du brug for at koble helt af fra en travl hverdag og vende underskud til overskud?
- Hygge, god mad og godt selskab
- Trænger parforholdet til ny opmærksomhed og gnist?
- Mangler du en ide til en særlig venindeaften?
- Eller vil du bare have varmen helt ud i tæerne i en kold vinter?

Gennem de sidste år har vi forsøgt at udvikle vores helt unikke wellness arrangement med de aktiviteter og oplevelser som vores medlemmer tydeligvis sætter stor pris på.

En aften i Sæby Svømmebad starter oftest med en kort omgang vandgymnastik, hvorefter der serveres en let forret inden der åbnes for aftenens buffet.

Menuen er tilrettelagt af cafepersonalet og tager udgangspunkt i sæsonen og tiden trend. Der er således altid rig mulighed for at forsyne sig med den gode mad og drikkevarerne er som sædvanligt inkluderet i prisen. Det betyder, at når billetten er betalt, kan du lade tegnebogen blive hjemme.

Efter middagen, afholder Svømmebadets Gusmestre hele 5 saunagus i de to 40 personers saunaer, hvilket sikrer at der er plads til alle.

Desuden er hele wellness afdelingen åben og til fri afbenyttelse, her finder du bl.a. et stort varmtvandsbassin, to boblebade, en klassisk sauna med duftolie, et dampbad med direkte adgang til "det kolde gys" et 14 graders koldvandsbad, som er placeret lige i mellem damp og den traditionelle sauna.

På den udendørs terasse finder du desuden en udendørs finsk sauna, samt en koldt vandsbruser og et opvarmet udendørs relax bad.

Priser og Tilmelding:

Billetten koster **420 kr/person. (Dog kun 370 kr. for medlemmer af BarNatur)**

For dette får du hele wellnesspakken med vandgymnastik, saunagus, adgang til wellness området samt mad og alle drikkevarer.

Tillæg for speciel kost, vegansk, glutenfri og lignende på kr. 60,- pr. person ved forudbestilling og kr. 110,- uden forudbestilling.

Arrangementet varer fra 17:00 - 22:00 (Indgangen er åben fra 16:30 - 17:00).

Der er plads til 50 deltagere .

*Tilmelding foretages ved at sende en e-mail til [**barnatur@barnatur.dk**](mailto:barnatur@barnatur.dk) indeholdende:*

Navn:

Telefonnummer og eller mailadresse:

Betaling overføres til **Danske Bank 9570 - 0013612544** eller mobilepay **179271 BarNatur**

Bemærk din tilmelding er først registret når du har betalt, ikke betalte billetter slettes.

Betalte billetter kan refunderes minus kr. 25,- såfremt du bliver forhindret. Framelding skal i så fald være sket senest lørdag 14 dage før arrangementet. Når tilmelding/betaling er foretaget til svømmehallen modtager vi ingen refusion.

Find Sæby svømmehal

Sæby Svømmebad ligger lige overfor Sæby Bibliotek og Sæby Musikskole.
Der er gode parkerings muligheder lige om hjørnet.

Rådhuspladsen 3

9300 Sæby

Tlf.: 98 45 93 97

[Hjemmeside>>](#)

[Facebook>>](#)

Bus rute 73 og 74 stopper tæt ved:

[>>Rejseplanen.dk>>](http://Rejseplanen.dk)

Overnatning

En del gæster kommer langt fra for at opleve Adam & Eva Wellness. Derfor er vi glade for at kunne tilbyde en aftale om rabat på overnatning hos Sæby Spektrum & Hostel kun 300 m fra Sæby Svømmebad. **Oplys at du deltager i Adam & Eva Wellness og derfor gerne vil have rabatpris.**

Der kan desværre ikke tilbydes morgenmadsbuffet men i gåafstand fra Sæby Spektrum & Hostel er der flere dagligvarebutikker, som bl.a. sælger bake off (Lidl, Meny, Rema m.fl.). Meny og Rema åbner kl. 07.00 øvrige kl. 08.00.

Der er gæstekøkken som alle gæster er velkommen til at benytte.

Det er muligt at leje sengelinned og håndklæde. Pris kr. 60,00 for sengelinned + kr. 20,00 for håndklæde

Nærmere oplysninger ved henvendelse til [Sæby Spektrum & Hostel](#)
info@saebyspektrum.dk eller tlf. 9846 3650